

Обследование организма

Общие указания перед проведением скрининга

- Пожалуйста, возьмите с собой заграничный паспорт для регистрации в госпитале.
- Для того, чтобы быть готовым к обследованию, Вы должны воздержаться от приема пищи и напитков за 10 часов до начала скрининга. Разрешается употребить небольшое количество питьевой воды.
- Для больных диабетом рекомендуется воздержаться от приема инсулина и лекарств утром перед назначением. Противопоказаний для кардиопрепаратов и препаратов, контролирующих артериальное давление, нет.
- Возьмите с собой результаты последнего обследования и медицинские документы, анализы крови и/или медикаменты, если таковые имеются.
- Если в пакет Вашего обследования входит обследование зрения, не надевайте контактные линзы в день прохождения обследования и возьмите с собой очки.
- Пожалуйста, возьмите с собой спортивную одежду и обувь для прохождения ЭКГ с нагрузкой на беговой дорожке. Если у Вас таковой не имеется, мы можем предоставить Вам тренировочные костюмы, а также обувь и носки.
- В зависимости от выбранного пакета обследования, у Вас могут взять образцы мочи/кала для проведения анализов. Контейнеры для материала будут выданы, когда Вы придете в скрининг-центр. Тем не менее при желании заранее собрать материал для исследований, Вы можете заехать в любой из скрининг-центров, для получения контейнеров.
- (Для женщин) Желательно, чтобы сдача анализа мочи, кала и забор мазка из шейки матки были произведены за 5 дней до начала менструации или через 5 дней с момента ее окончания.
- Все обследования будут проведены в течении одного дня.

Скрининг-центры:

- Gleneagles Hospital
- Mount Elizabeth Hospital
- Mount Elizabeth Novena Hospital
- Parkway East Hospital
- Paragon
- The Arcade

Сканируйте QR-код, чтобы получить дополнительную информацию



Забота о вашем здоровье

Пакеты общего обследования организма в Сингапуре

Сделайте первый шаг на встречу здоровью!

Лучшее лечение – это профилактика, а профилактика - это прежде всего здоровый образ жизни, отсутствие вредных привычек и постоянный мониторинг состояния Вашего здоровья.

Выбирая пакет общего обследования организма, необходимо учитывать ряд таких факторов, как возраст, пол и предрасположенность к тем или иным заболеваниям. Мы специально разработали программы общего обследования так, чтобы удовлетворить Ваши потребности в профилактике и проверить Ваш организм в «реальных условиях». Практически всегда данные программы обследования помогают принять меры и предупредить риск развития многих заболеваний.

ВЛАДИВОСТОК

Бесплатная линия помощи:

8 800 100 4232

Круглосуточная линия помощи:

(7) 423 273 4444

Факс: (7) 423 243 1334 • Email: info@parkway-hospitals.ru

Website: www.parkway-hospitals.ru

Узнайте больше о нас на  www.facebook.com/parkwayhealth



ГОСПИТАЛЬ Gleneagles • ГОСПИТАЛЬ Mount Elizabeth • ГОСПИТАЛЬ Parkway East

Пакет Обследования General

S\$600
(Цена в сингапурских долларах, включая налог)

- **Консультация терапевта**
 - Подробное изучение истории болезни пациента
- **Клиническое исследование**
 - Обследование сердца, легких и брюшной полости
 - Неврологические тесты и исследование скелетно-мышечной системы
 - Ректальное исследование
 - По желанию пациента
 - Гинекологический осмотр – Для Женщин
 - Мазок из шейки матки – Для Женщин
- **Параметры**
 - Рост, Вес, Индекс Массы Тела
 - Обхват талии
 - Кровяное давление
- **Анализ композиционного состава организма**
 - Мышечная масса/процентное соотношение
 - Процент содержания жира в организме
 - Общее количество воды в организме
- **Обследование зрения**
 - Острота зрения
 - Восприятие цвета
- **Тонметрия**
 - Внутриглазное давление
- **Расширенный анализ крови**
 - Гемоглобин
 - Уровень лейкоцитов в крови
 - Определение лейкоцитарной формулы
 - Уровень эритроцитов в крови
 - Гематокрит
 - Показатели эритроцитов (Средний Объем Эритроцитов, Среднее Содержание Гемоглобина, Показатель Насыщенности Эритроцитов Гемоглобином)
 - Ширина распространения эритроцитов по объему
 - Содержание тромбоцитов
- **Гематологическое исследование**
 - Мазок периферической крови
 - Скорость оседания эритроцитов (СОЭ)
 - Группа крови (система АВО и Резус-фактор)
- **Исследование липидов**
 - Общее содержание холестерина
 - Холестерин липопротеинов высокой плотности
 - Холестерин липопротеинов низкой плотности
 - Триглицериды
 - Соотношение Холестерин/Липопротеины высокой плотности
- **Диагностика и профилактика диабета**
 - Глюкоза
 - Гликированный гемоглобин
- **Функциональные тесты почек**
 - Натрий
 - Калий
 - Хлорид
 - Бикарбонат
 - Мочевина
 - Креатинин
 - рСКФ
- **Функциональные тесты печени**
 - Общий билирубин
 - Общий белок
 - Альбумин
 - Глобулин
 - Соотношение Альбумин/Глобулин
 - Щелочная фосфатаза
 - Аспартатаминотрансфераза
 - Аланинтрансаминаза
 - Гамма - глутамилтрансфераза
- **Исследование костей и суставов**
 - Кальций
 - Фосфат
 - Мочевая кислота
- **Исследование щитовидной железы**
 - Тироксин, Свободный Т4,
 - Тиреотропный гормон (ТТГ)
- **Серологическое исследование**
 - Заболевания, передающиеся половым путем (Тест на треномные антитела, если результат теста на венерические заболевания будет положительным)
- **Онкомаркеры**
 - AFP (Печень)
 - СЕА (Желудок/ Кишечник/ Легкие/ Молочные железы)
- **Тест на Гепатиты**
 - Антитела к Гепатиту А
 - Антигены и антитела к Гепатиту В
 - Антитела к Гепатиту С
- **Выявление аутоиммунных заболеваний**
 - Антиядерное антитело
- **Анализ мочи**
 - Полное гистологическое исследование мочи
- **Анализ кала**
 - Тест на выявление скрытой крови
- **Обследование сердца**
 - Электрокардиограмма
- **Радиологическое исследование**
 - Рентген грудной клетки



Пакет Обследования Premier (Для Мужчин)

S\$1,395
(Цена в сингапурских долларах, включая налог)

(В данный пакет входят так же все исследования пакета General 600S\$)

- **Серологическое исследование**
 - Анти-ВИЧ
- **Онкомаркеры**
 - PSA (Предстательная железа)
 - СА 19-9 (Поджелудочная/ Желудок/Кишечник)
 - Ядерный антиген вируса Эпштейн-Барр (Нос)
- **Анализ мочи**
 - Соотношение микроальбумина/ креатинина в моче
- **Обследование сердца**
 - ЭКГ-тест с дозированной физической нагрузкой на беговой дорожке
- **Выявление рисков сердечно-сосудистых заболеваний**
 - Высокочувствительный С-реактивный белок
- **Радиологическое исследование**
 - УЗИ органов брюшной полости (Печень/ Желчный пузырь/Почки/Поджелудочная железа/Селезенка)
- **Фотографии глазного дна**
 - Фотографии сетчатки глаза
- **Спирометрия**
 - Тесты на функционирование легких (рестриктивные/обструкционные)
- **Урофлоуметрия с рентгеном мочевого пузыря**



ПАКЕТ ОБСЛЕДОВАНИЯ PREMIER (Для Женщин)

S\$1,500
(Цена в сингапурских долларах, включая налог)

(В данный пакет входят так же все исследования пакета General 600S\$)

- **Серологическое исследование**
 - Анти-ВИЧ
- **Онкомаркеры**
 - СА 125 (Яичники)
 - СА 19-9 (Поджелудочная/ Желудок/Кишечник)
 - Ядерный антиген вируса Эпштейн-Барр (Нос)
- **Анализ мочи**
 - Соотношение микроальбумина/ креатинина в моче
- **Обследование сердца**
 - ЭКГ-тест с дозированной физической нагрузкой на беговой дорожке
- **Выявление рисков сердечно-сосудистых заболеваний**
 - Высокочувствительный С-реактивный белок
- **Радиологическое исследование**
 - УЗИ органов брюшной полости (Печень/ Желчный пузырь/Почки/Поджелудочная железа/Селезенка)
 - УЗИ органов малого таза (Матка/Яичники)
 - Маммограмма или УЗИ Молочных желез
- **Фотографии глазного дна**
 - Фотографии сетчатки глаза
- **Спирометрия**
 - Тесты на функционирование легких (рестриктивные/обструкционные)



Пакет Обследования Executive Premier (Для Мужчин)

S\$2,250
(Цена в сингапурских долларах, включая налог)

(В данный пакет входят так же все исследования пакета Premier 1395S\$)

- **Онкомаркеры**
 - Человеческий хорионический гонадотропин (яички)
- **Радиологическое исследование**
 - Денситометрия минеральной плотности костей (выявление остеопороза)
- **Биомаркеры старения**
 - Дегидроандростерон сульфат
 - Фолликулостимулирующий гормон
 - Гормон, стимулирующий интерстициальные клетки
- **Эстрадиол**
 - Тестостерон
 - Пролактин
- **Витаминный и минеральный статус**
 - 25-гидрокси Витамин D
 - Витамин В12
 - Фолиевая кислота
 - Ферритин
 - Железо, Сыворотка крови
 - Общая железосвязывающая способность
 - Процент насыщения трансферрина
- **Один анализ на выбор**
 - Фиброоптическая назоларингоскопия
 - УЗИ комплекса интима-медиа сонной артерии



Пакет Обследования Executive Premier (Для Женщин)

S\$2,460
(Цена в сингапурских долларах, включая налог)

(В данный пакет входят так же все исследования пакета Premier 1500S\$)

- **Онкомаркеры**
 - СА 15.3 (Молочные железы)
- **Радиологическое исследование**
 - Маммограмма и УЗИ Молочных желез
 - Денситометрия минеральной плотности костей (выявление остеопороза)
- **Биомаркеры старения**
 - Дегидроандростерон сульфат
 - Фолликулостимулирующий гормон
 - Лютеинизирующий гормон
 - Эстрадиол
 - Тестостерон
 - Пролактин
- **Витаминный и минеральный статус**
 - 25-гидрокси Витамин D – Витамин В12
 - Фолиевая кислота
 - Ферритин
 - Железо, Сыворотка крови
 - Общая железосвязывающая способность
- **Один анализ на выбор**
 - Фиброоптическая назоларингоскопия
 - УЗИ комплекса интима-медиа сонной артерии



Пакет Обследования Presidential (Для Мужчин)

S\$3,850
(Цена в сингапурских долларах, включая налог)

(В данный пакет входят так же все исследования пакета Executive 2250S\$)

- **Исследование липидов**
 - Аполипопротеин А
 - Аполипопротеин В
 - Соотношение аполипопротеина В и аполипопротеина А
 - Липопротеин (а)
 - Гомоцистеин
- **Аудиометрия**
 - Измерение остроты слуха
- **Одно исследование на выбор**
 - Компьютерная томография сердца
 - МРТ поясничного отдела позвоночника
 - МРТ шейного отдела позвоночника
 - МРТ головного мозга (выявление предрасположенности к инсульту)
 - Исследование сна
- **Дополнительно (по желанию пациента)**
 - Гастроскопия и колоноскопия (2 дня/1 ночь в госпитале в однокочной палате) – за дополнительную плату в **2700 сингапурских долларов**
 - ПЭТ-МРТ (2 дня/1 ночь в госпитале в однокочной палате) - за дополнительную плату в **4150 сингапурских долларов**

Проводится только в Госпитале Маунт Элизабет Новена



Пакет Обследования Presidential (Для Женщин)

S\$4,070
(Цена в сингапурских долларах, включая налог)

(В данный пакет входят так же все исследования пакета Executive 2460S\$)

- **Исследование липидов**
 - Аполипопротеин А
 - Аполипопротеин В
 - Соотношение аполипопротеина В и аполипопротеина А
 - Липопротеин (а)
 - Гомоцистеин
- **Аудиометрия**
 - Измерение остроты слуха
- **Одно исследование на выбор**
 - Компьютерная томография сердца
 - МРТ поясничного отдела позвоночника
 - МРТ шейного отдела позвоночника
 - МРТ головного мозга (выявление предрасположенности к инсульту)
 - Исследование сна
- **Дополнительно (по желанию пациента)**
 - Гастроскопия и колоноскопия (2 дня/1 ночь в госпитале в однокочной палате) – за дополнительную плату в **2700 сингапурских долларов**
 - ПЭТ-МРТ (2 дня/1 ночь в госпитале в однокочной палате) - за дополнительную плату в **4150 сингапурских долларов**

Проводится только в Госпитале Маунт Элизабет Новена